

Ausgabezeiten Laib+Seele Gruppe „UNGERADE“ Januar – Mai 2026

Datum	Kalende rwoche	13:30- 14:15	14:15 - 14:45	14:45 - 15:15	15:15 - 15:40	15:40- 16:00
13.01	KW 3	Rot	Grün	Gelb	Orange	Weiß
27.01	KW 5	Grün	Gelb	Orange	Weiß	Rot
10.02	KW 7	Gelb	Orange	Weiß	Rot	Grün
24.02	KW 9	Orange	Weiß	Rot	Grün	Gelb
10.03	KW 11	Weiß	Rot	Grün	Gelb	Orange
24.03	KW 13	Rot	Grün	Gelb	Orange	Weiß
07.04	KW 15	Grün	Gelb	Orange	Weiß	Rot
21.04	KW 17	Gelb	Orange	Weiß	Rot	Grün
05.05	KW 19	Orange	Weiß	Rot	Grün	Gelb
19.05	KW 21	Weiß	Rot	Grün	Gelb	Orange

Zuständigkeit für folgende PLZ: 10243, 10245, 10247 + 10249
(Friedrichshain), 10317

Neuanmeldungen: Aktuell können Neuanmeldungen aufgenommen werden. Von 16 Uhr bis 16 Uhr 10.

Dazu zeigen Sie bitte Ihren aktuellen Bürgergeld-, Grundsicherungs-, BAföG- oder Wohngeldbescheid sowie Ihren Personalausweis vor. Wenn Sie einen aktuellen ALGI-, Krankengeld- bzw. Rentenbescheid haben, dann können Sie das Angebot von LAIB und SEELE nutzen, wenn Ihnen nach Abzug Ihrer Miete maximal ein Betrag in Höhe des aktuellen Bürgergeld-Regelsatzes zum Leben bleibt.